



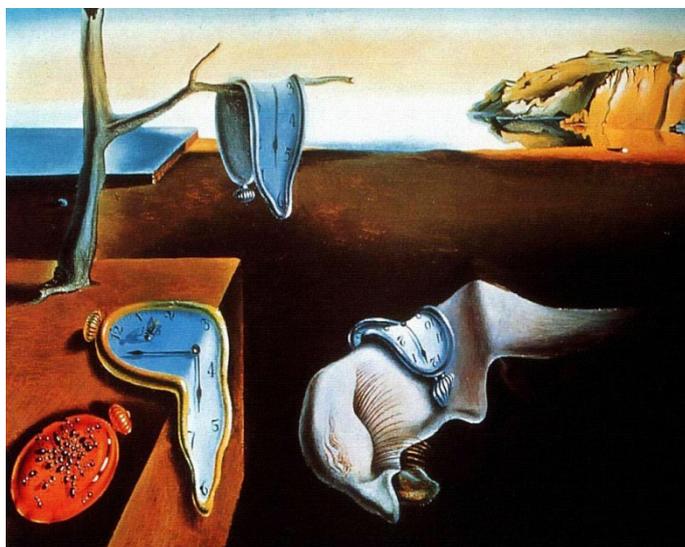
# IL CORRIERE DEL SANT'ANNA

## CASA SORDELLA

Luglio/Agosto 2016

**“INSEGNACI A CONTARE I NOSTRI GIORNI, SIGNORE,  
E ACQUISTEREMO UN CUORE SAGGIO” (Salmo 90-12)**

*di Mons. Biagio Mondino*



Il mese di agosto è passato, più della metà del 2016. Sono stati aggiunti alla nostra esistenza 144 giorni: per alcuni di noi sono trascorsi velocemente, per altri lentamente; comunque sono passati alla storia: ogni giorno ha le proprie pene e le proprie gioie.

Lo scrittore del libro dei Salmi dell'Antico Testamento ci invita alla considerazione dei giorni che ci sono stati assegnati e vissuti, rivolgendo al Signore questa preghiera: “Insegnaci, Signore, a contare i nostri giorni.” Contare i giorni è una operazione aritmetica, appresa fin dai primi anni in famiglia, alla scuola materna e completata nelle elementari. Sono state le

mamme, le maestre, i professori che ci hanno avviati nel cammino culturale. Non abbiamo visto il Signore Gesù nelle nostre aule scolastiche, eppure l'autore sacro della Bibbia lo mette tra gli insegnanti, come il più importante e necessario, e lo presenta in questa preghiera: "Insegnaci, Signore, a contare i nostri giorni". Noi dobbiamo guardare a questo maestro e metterci alla sua scuola.

In questi giorni ho letto un libro delle "omelie" del Papa emerito Benedetto XVI, che dà questo giudizio, veritiero ed attuale, del comportamento degli uomini, come considerano e vivono la fede in Dio. Sono sue parole: "Il Cristiano è l'uomo del SI, cioè adesione al Signore che è verità e vita, noi testimoniamo questo in un mondo nel quale la dialettica negativa (cioè ragionare contro la verità) è diventata quasi una religione degli intellettuali e nella quale il grande rifiuto (di Dio verità e amore) è sembrata l'ultima parola della saggezza". Già Gesù nel Vangelo ci ha messo in guardia da questo errore, quando rivolse al Padre Dio questa preghiera: "Ti ringrazio Padre, che hai nascosto queste cose ai sapienti del mondo e le hai rivelate ai piccoli, cioè alle persone umili" e condanna quella sapienza del mondo che allontana gli uomini da Dio.

Credendo alle parole di Gesù che è "via, verità e vita" cammineremo sicuri, ogni giorno della nostra vita, perché, secondo le parole del salmista "acquisteremo un cuore saggio".

Dobbiamo quindi imparare a contare i nostri giorni alla luce del Vangelo.

Ogni giorno solare inizia con l'alba e l'aurora, segno di una vita che ha il proprio cammino da percorrere e che si rinnova ogni ventiquattro ore. Siamo umani fragili e dobbiamo rispettare e amare la nostra natura nella

salute, nel lavoro, nel rispetto verso noi stessi ..., ma siamo creature di Dio, come dono del suo amore infinito, non circoscritto negli anni su questa terra, ma siamo proiettati nell'eternità. Ancora il salmista ci richiama alla preghiera: “Saziaci, Signore, al mattino: esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni”.

Sono già tanti i giorni che abbiamo vissuto e ci auguriamo che ce ne siano ancora, ma la nostra età ci dice che siamo incamminati verso il termine. Una saggia massima dice che “verso la fine bisogna accelerare il passo” per crescere nel bene e per recuperare, forse, il tempo che abbiamo perduto ed anche il bene che non abbiamo compiuto per nostra negligenza.

## ESTATE TEMPO DI VACANZE

*di Nicoletta Mingolla*



Quanti ricordi legati all'estate: sinonimo di vacanze! Il sole, al mare o in montagna? Per noi italiani c'è solo l'imbarazzo della scelta. Una penisola circondata su tre lati dal mare, coronata dalle Alpi e solcata dagli Appennini.

Il mare è un'attrazione irresistibile d'estate. Per noi la Liguria è vicinissima! Nei tempi remoti, fino al 200 a.C., la Granda era conosciuta come entroterra ligure e i legami commerciali tra le due regioni sono sempre stati fortissimi: la strada del Colle di Tenda era conosciuta come la "Via del sale".

Chi di noi non ha fatto le vacanze in Liguria? Pietra, Finale, Spotorno, Noli, Ceriale! In quest'ultima d'estate si incontrano più fossanesi che cerialesi! Ogni centro della Riviera di Ponente è stato ed è luogo di villeggiatura privilegiato per i piemontesi.

Io ho vissuto per trent'anni a Savona. Lì il mare era quasi a casa nostra. Bastava attraversare una strada per essere in spiaggia. Da ragazzi si andava ad Albissola in bicicletta a fare il bagno o a Noli con il tram a cavalli. Sulle salite spingevamo noi il tram. Eravamo allegri e felici, ma erano altri tempi che anche molti di voi avranno vissuto.

Ricordo un'estate a Varigotti dove eravamo in vacanza con i bambini. Io, i miei figli Gianni e Paolo e due loro amici andammo a fare

una gita in barca (io remavo). Ci fermammo in una spiaggetta a fare il bagno. Al ritorno però il mare iniziò ad agitarsi: non riuscivo più a portare la barca a riva. Intanto l'acqua aveva iniziato ad entrare nello scafo: io e i bambini chiamavamo e ci sbracciavamo finché i bagnini e mio marito vennero a salvarci. Che spavento! E quanti rimproveri! I bagnini, una volta a terra, ci ammonirono: “bisogna aver timore del mare!”

Viaggiando nella memoria mi torna in mente Finale Ligure col suo viale di palme e la bellissima piazza con l'arco dedicato alla Regina di Spagna. E poi Ceriale: quanti ricordi di mia nipote Alessandra e i suoi piccoli amici che giocavano sulla spiaggia e nel giardino di casa; i bagni Tadò a ferragosto: grandi feste, giochi, gare di nuoto, caccie al tesoro; e ancora la pineta con le giostre e la musica. Quindi Sanremo, città dei fiori, particolarmente amata dagli stranieri. Infine Mentone: città francese, ma ancora molto italiana e in particolare ligure – piemontese.

Luglio e agosto: tempo di vacanze: spiagge, sole, mare, relax. Figli e nipoti, a cui ho insegnato a nuotare io, sono felici. Si respira la vita che appunto viene dal mare.

Ma non c'è solo la riviera ligure nei miei ricordi. Anche la montagna offriva ed offre ambientazioni speciali per le vacanze. Le ridenti vallate coi loro fiumi offrono paesaggi superbi. Tante, poi, le cime delle alpi cuneesi ma tutte dominate dal Re solitario: il Monviso. Imponente sovrasta le Alpi Cozie e Marittime. Cantato già da Virgilio nel X canto dell'Eneide questa montagna ha sempre colpito per la sua maestosità.

Mi ricordo delle gite fatte in Val Valasco attraverso boschi di Larici altissimi, picchi meravigliosi e acque termali.

Le montagne, i fiumi, le valli con il mare sono la bellezza naturalistica della nostra Italia. Sono vita e futuro possibile da preservare per noi e per il mondo intero.

Al Sant'Anna in tutti noi ci sono ricordi di gioiosi momenti vissuti nelle vacanze al mare o in montagna che custodiamo come beni preziosi.

## “KALINKA”



Giovedì 7 luglio il nostro giardino si è trasformato in un palcoscenico: abbiamo ospitato Nando e Maila, una coppia di artisti circensi che ha portato in scena lo spettacolo “Kalinka”.

Per l’occasione sono venuti a trovarci i ragazzi del “Monsignor Signori” e insieme abbiamo trascorso un pomeriggio all’insegna del divertimento tra musica, risate, acrobazie e giocoleria.



Ringraziamo il Direttivo dello S.V.A.F. che ha organizzato l’evento, gli artisti Nando e Maila per la coinvolgente e divertente esibizione e il caloroso e numeroso pubblico che ha assistito allo spettacolo.

## AGOSTO IN MUSICA



Martedì 2 agosto abbiamo ospitato il duo formato dalla fisarmonica di Giovanni Oggero e dal sax di Piero Maccagno che con il loro repertorio da balera hanno intrattenuto con allegria il numeroso pubblico.

Martedì 9 agosto invece è stata la volta di Rosy Viberti: la sua voce e la sua verve hanno regalato un gioioso pomeriggio a tutti gli ospiti presenti.



Sabato 20 agosto è toccato ai giovani fossanesi della “Tnt Party Band” che tra i suoi componenti annovera la batterista Laura, nipote del nostro ospite, il sig. Piero Gelsomino. Con il loro repertorio spumeggiante e i loro costumi hanno offerto un pomeriggio tanto inusuale quanto apprezzato da tutti gli Ospiti.

## LE USCITE ESTIVE

### *Il Duomo di Fossano*



Martedì 12 luglio, come tutti gli anni, siamo andati a visitare il Duomo; questo appuntamento è molto gradito a tutti gli ospiti in quanto la Cattedrale rappresenta un punto di riferimento per i cittadini fossanesi.

### *Piazza Ambrosoli*



Martedì 2 agosto al ritorno dalla passeggiata al villaggio sportivo “Santa Lucia” ci siamo fermati ad ammirare la nuova fontana nella piazza recentemente inaugurata ed intitolata a Giorgio Ambrosoli. Gli ospiti hanno gradito questo nuovo luogo di ritrovo della Città.

## *La Chiesa dei Battuti Rossi*



Martedì 9 agosto, grazie alla disponibilità di alcuni membri della Confraternita, abbiamo avuto la possibilità di visitare la Chiesa dei Battuti Rossi. Per molti di noi è stata una piacevole scoperta vedere le bellezze artistiche presenti al suo interno illustrate dai nostri ciceroni, il geometra Dadone il sig. Basso ed il sig. Valle che ringraziamo per la collaborazione.

## *AGRIPET*



Martedì 23 agosto siamo stati ospitati nella nuova sede del vivaio Agripet. Gli ospiti hanno gradito molto sia la visita che l'omaggio floreale offerto da Valerio: ad ognuno dei partecipanti è stata donata una bellissima rosa.

## **GIORNALE VIVENTE**

### **L'importanza del sale nella nostra alimentazione**



Venerdì 29 luglio il nostro Coordinatore infermieristico Elio ha tenuto una interessante conferenza per parlarci del ruolo fondamentale dell'uso del sale a tavola. Dall'antichità fino ai giorni nostri è sempre stato usato per arricchire i piatti. Elio ci ha spiegato come sia importante utilizzarlo nel modo giusto e quali alimenti possono essere dannosi per la nostra salute a causa dell'eccessivo contenuto di sale. I numerosi ospiti presenti come sempre hanno apprezzato il suo intervento e i suoi preziosi consigli.

## LABORATORIO DI CUCINA: LA MACEDONIA



Venerdì 15 luglio abbiamo preparato la macedonia. Con l'aiuto e la supervisione dell'educatrice Cristina e la volontaria Luciana, le ospiti partecipanti hanno tagliato a pezzetti la frutta.

Albicocche, banane, meloni e angurie sono stati insaporiti con succo di limone e zucchero.



Nel pomeriggio tutti gli ospiti hanno potuto gustare la macedonia accompagnata dal gelato.

## LABORATORIO DI CUCINA: ROTOLO DI PAN DI SPAGNA CON MARMELLATA E PESCHE



Venerdì 26 agosto, invece, abbiamo preparato questa morbida torta gustata nel pomeriggio e gradita molto da tutti gli ospiti!!

Gli strati di pan di spagna, preparati dalla nostra cucina, sono stati imbevuti di succo di frutta e poi farciti con marmellata di pesche da Lia, Claudia e Irma. Intanto le altre signore hanno lavorato nel pelare e tagliare a fettine le pesche che sono servite per la guarnizione finale...



Tutte le ospiti hanno fatto un lavorone e questo è l'ottimo risultato ottenuto!!!

# Benvenuti

Nei mesi di Luglio e Agosto hanno fatto ingresso nella nostra struttura i seguenti Ospiti:

- **Giovanna PICCO**, nata a Fossano (Cn) il 16/08/1931 al 2° piano dell'ala nuova.
- **Maria SAMPO'**, nata a Fossano (Cn) il 04/03/1935 al 2° piano dell'ala nuova.
- **Francesca MONDINO**, nata a Fossano (Cn) il 01/11/1931 al 2° piano dell'ala esistente.
- **Ida SABENA**, nata a Saluzzo (Cn) il 22/11/1920 al 2° piano dell'ala nuova.

**IN QUESTI MESI CI HANNO LASCIATI:**

†

**Francesco BURDISSO**

*04/02/1934 – 07/07/2016*

†

**Carla DE TOFFOL**

*08/09/1931 – 08/07/2016*

†

**Lina BACCHI**

*05/05/1925 – 11/07/2016*

†

**Angelo AVALLE**

*12/04/1935 – 21/07/2016*

†

**Margherita BOSSOLASCO**

*13/09/1924 – 23/07/2016*

†

**Pietro BORELLO**

*24/07/1932 – 22/08/2016*

†

**Don Carlo CAVALLO**

*01/10/1916 – 25/08/2016*

*Happy  
Birthday*

*Tanti auguri agli **ospiti** e agli **operatori** che hanno festeggiato il compleanno a Luglio...*

<i><b>Venerdì 01</b> <b>Caterina Bertola</b> <b>Serafina Zabbena</b></i>	<i><b>Lunedì 04</b> <b>Julia Kamanga</b></i>	<i><b>Giovedì 07</b> <b>Ilham Souhail</b></i>
<i><b>Domenica 10</b> <b>Margherita Rosso</b></i>	<i><b>Giovedì 14</b> <b>Marinella Gigliesi</b> <b>Giuseppe Pizzo</b></i>	<i><b>Lunedì 18</b> <b>Irma Giordano</b> <b>Graziella Bueti</b></i>
<i><b>Giovedì 21</b> <b>Alban Vercellotti Mesi</b></i>	<i><b>Venerdì 22</b> <b>Laura Cerati</b></i>	<i><b>Sabato 23</b> <b>Anna Magliano</b> <b>Nadya Aboussou</b> <b>Luisa Maccagno</b></i>
<i><b>Venerdì 29</b> <b>Giuseppe Sampò</b></i>		

*Happy Birthday*

*Tanti auguri agli **ospiti** e agli **operatori** che hanno festeggiato il compleanno a Agosto...*

<i><b>Domenica 07</b></i> <i><b>Rosanna Monasterolo</b></i>	<i><b>Lunedì 08</b></i> <i><b>Claudio Taricco</b></i>	<i><b>Venerdì 12</b></i> <i><b>Maria Pia Panero</b></i>
<i><b>Sabato 13</b></i> <i><b>Caterina Battistino</b></i>	<i><b>Domenica 14</b></i> <i><b>Maria Carlesso</b></i> <i><b>Anna Marengo</b></i>	<i><b>Martedì 16</b></i> <i><b>Maria Sampò</b></i>
<i><b>Giovedì 18</b></i> <i><b>Lidia Giaccaria</b></i>	<i><b>Domenica 21</b></i> <i><b>Marina Marano</b></i>	<i><b>Sabato 27</b></i> <i><b>Teresa Barroero</b></i>

# QUATTRO RISATE CON FABRIZIO

a cura di FABRIZIO DI PIERNO

- Chi fu San Carlo?

**Fu il santo protettore delle patatine!**

- Dov'è che divenne di moda, per le donne, darsi il mascara?

**Nel Regno delle due Si – ciglie!**

- Cos'è un decadente?

**Incastrarsi 10 € sotto un dente!**

- Chi erano i Conti = nobili presentatori (Carlo)!

- Cosa vuol dire Fonte = asciugarsi i capelli con te (fon – te)

- Tonto = tonnellata targata Torino!

- Estradato = un dato tecnico veramente extra!

- Chi è il Can - pana = cane ammaestrato che impana una cotoletta!

- Chi è il Can - Nilo = cane in custodia a Il Cairo!

- Quale marca di birra beve un noto gioielliere fossanese?

**Beve “Perona” Nastro azzurro!**

- Cose'è un' indocrinologo?

**Un dottore che alleva maiali vicino al fiume Gange e se vuoi pure al fiume Indo!**

- Cos'è il carnevale?

**Mangiare carne ad alto valore proteico!**

- Cos'è un condominio?

**È una casa libera, senza dominio con qualcuno o qualunque cosa!**

- **Piemontese: chi è che si chiama Nina ed un po' stupida?**

**Cutu – Nina**

- **Cos'è l'Unesco?**

**Scuro dalla luna**