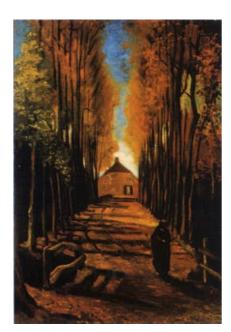


Settembre/Ottobre 2016

RIFLESSIONI D'AUTUNNO

di Mons. Biagio Mondino



Nella nostra residenza per anziani non c'è spazio per la monotonia e non c'è tempo per annoiarsi: ogni giorno, sia nelle ore del mattino e sia nelle ore del pomeriggio, il programma è vario con informazione e esercitazione collettiva, poi varietà con giochi, tombola, musica, canti, ballo...

Ogni mese c'è sempre un incontro molto atteso, nell'ultimo martedì in cui si festeggia il

compleanno degli ospiti che in quel mese ricordano questo giorno, considerato sempre importante: è quindi classificato come "il giorno dei compleanni".

Celebrare questa ricorrenza è diventata un'usanza consolidata in tutti i settori della vita: dai bambini, ragazzi, giovani e adulti. Celebrare la vita

è cosa importante. Per noi del "Sant' Anna" è un momento di famigliarità, poiché ci raccogliamo dai diversi settori della struttura nel grande salone, attorniati da famigliari e amici; e la gestione della casa offre dolci e bevande, mentre la musica, con suoni e canti, crea un'atmosfera di festa.

Verso la fine della festa c'è il momento in cui le singole persone festeggiate vengono ricordate al canto proverbiale "Tanti auguri a te! Tanti auguri a te!" con la consegna di un piccolo vaso con una piantina che inizia la fioritura, per ricordarci che la vita rifiorisce ogni giorno.



Una seconda riflessione si ricollega, senza forzatura, alla precedente in questo periodo in cui la natura si spoglia della bellezza del manto estivo con la caduta delle foglie, col nascondere i suoi frutti prodotti per una esistenza felice

dell'uomo, in attesa di rinnovarsi con la nuova primavera.

Nel pomeriggio del 2 novembre gli uomini, per umana inclinazione e religioso sentimento di fede e amore, pongono fine al mesto pellegrinaggio al cimitero del proprio paese. Ognuno ha desiderato, nello spazio di poche ore, rinnovare, in silenziosa conversazione, gli incontri con persone care, nel ricordo di un periodo di vita vissuto insieme che è rimasto nella memoria e nel cuore.

Si entra nel luogo santo (camposanto) che ogni parrocchia ha riservato per i propri membri che non ci sono più. E' un momento in cui ritornano alla mente tanti episodi e riviviamo tanti sentimenti, gioie e anche rimpianti per certi vuoti di comunicazione con genitori, famigliari e amici che allora non sono stati capaci di colmare per insensibilità o indifferenza e amore reciproco.

In quel momento di sosta tra le tombe, quando già il sole volge al tramonto, ritorna alla memoria una malinconica frase di uno scrittore francese, nel dialogo tra in sole e un vecchio:

"Il vecchio che va verso la morte mira il sole sta calando, e il sole che sta calando guarda il vecchio che va verso la morte".

Ma la giornata del 2 novembre non può terminare così. Sul portale di qualche cimitero è scritto "RESURECTURI" cioè "coloro che risorgeranno". Nel nostro cimitero di Fossano sopra la tomba che custodisce la salma di una donna generosa e di fede, è stato scritto, per testamento della defunta, sulla lapide nella nuda terra, sotto il nome e il cognome questa sola parola: RISORGERO'.

La vita dell'uomo, di ogni uomo, non finisce nella terra con il disfacimento del corpo, ma è destinato a una vita nuova e la nostra Fede lo conferma:

"Credo la resurrezione della carne e la vita eterna".

FOSSANO NELLA STORIA





Al Sant'Anna si parla di Fossano! Quanti secoli hanno questi luoghi: dall'epoca glaciale Fossano è una terrazza sulla Stura!

PREISTORIA E ANTICHITA'

Su questo fiume con un alveo così

grande, che rivela le sue origini glaciali (16.000 anni a.C.): perché Fossano, data la sua posizione elevata, permetteva alle popolazioni di difendersi da eventuali invasioni e incursioni.

I primi insediamenti dell'uomo sul territorio si datano nella preistoria, più precisamente durante il Neolitico (6000-3500 a.C.) E' straordinario: uomini primitivi sono riusciti con la loro forza a cambiare radicalmente e a passare dall'età della pietra a quella del bronzo e del ferro!

Questa zona, nel cuneese, era considerata quasi entroterra ligure. I liguri sono sempre presenti nel territori cuneese fino all'arrivo dei romani.

Tutte queste straordinarie notizie sono merito di ricerche accurate del canonico Giovanbattista Negro, nel 1600 vicario generale dottore in utroque iure (avvocato), di Giacomo De Rustis e di Michelangelo Caramelli ed altri. I bagienni e i liguri, insieme a altre etnie hanno contribuito a far progredire queste zone.

Fossano era molto fiorente: coltivazioni, tessiture, lavorazioni di ceramica, allevamento di bestiame. Purtroppo le invasioni dei obbligarono i bagienni a ritirarsi verso le alture e a cercare altri mezzi di sopravvivenza.

Tutto questo fino al 200 a.C. quando i romani vinsero i liguri in una grande battaglia e colonizzarono queste zone. Augusta Bagiennorum diventò un accampamento romano. Testimonianze di resti e reperti archeologici, mura, armi preistoriche e oggetti attestano quanto il passato di Fossano sia ricco e vario nel trascorrere dei secoli.

MEDIOEVO: IL CASTELLO

La storia non è mai finita! Nell'alto e nel basso medioevo Fossano è presente. Nel letto dello Stura si sono ritrovati armi e oggetti preistorici e medioevali.

Anche Carlo Magno, scendendo dal Moncenisio (870) per combattere re Desiderio e i longobardi attraversa queste zone. Non dimentichiamo che nei pressi di Sant'Albano c'è una necropoli longobarda che dimostra la loro presenza in questi luoghi.

La creazione della nuova Fossano ebbe alterne vicende. La sua data di nascita con il nome di Villanova di Fossano è il 7 dicembre 1236, come testimoniato da Giovanbattista Negro.

Le vicende di Fossano nel basso medioevo sono varie e affascinanti: il territorio è terra di conquista di liguri e toscani.

Il palio dell'oca che si svolge a giugno, è la testimonianza di quanto Fossano ha contato nella storia della provincia di Cuneo e nel suo sviluppo. Fossano era allora Borgo Romanisio: si parla di cavalieri valorosi e combattivi perché i rapporti con la vicina Savigliano, il marchesato di Saluzzo e Mondovì, non erano sempre amichevoli. Allora c'erano battaglie, invasioni e tutti cercavano supremazia e potere:

cavalieri, dame, principi, artigiani e contadini. Tutto si svolgeva intorno al castello! Ricordiamo Bona di Savoia e i Principi d'Acaja.

Fossano era ricca e attiva, col passare dei secoli è sempre progredita. Ha avuto uomini illustri, cardinali, vescovi, abati, molti dei quali con le loro ricerche accurate hanno permesso di far conoscere la storia di Fossano dalla preistoria a oggi.

Fossano: terrazza sul fiume Stura. Certo: fin dai primordi il corso d'acqua accompagna la vita di Fossano, dalle ere glaciali ad oggi. E' un simbolo di lavoro e di vita.

E' doveroso ringraziare la Cassa di Risparmio di Fossano e il Sig. presidente Antonio Miglio e il dott. Beppe Ghisolfi, che per la loro cura hanno permesso ai loro concittadini presenti e futuri di conoscere la storia di Fossano e la Stura mediante i libri della collana "Storia di Fossano e del suo territorio".

Fossano ha una lunga storia e noi ne siamo stupefatti e felici. Ma perché? Perché la storia è storia e il Sant'Anna è il Sant'Anna.

PRESENTAZIONE SITO AGLI OSPITI



Martedì 27 settembre il nostro Direttore ha presentato il nuovo sito internet della Casa a un nutrito gruppo di Ospiti.

Il dottor Mesi ha illustrato tutte le sezioni del sito mostrando i video e le foto che ritraggono momenti di vita quotidiana nella Struttura





Gli Ospiti, molto attenti e interessati, sono rimasti affascinati dalle possibilità fornite dalle nuove tecnologie.

FESTA DEI NONNI



Sabato primo ottobre abbiamo festeggiato tutti i nonni e i bisnonni ospiti del Sant'Anna

Accompagnati dalla musica di Rosy e Piero il pomeriggio è trascorso con grande allegria!





Ancora tanti auguri a tutti i Nonni del Sant'Anna!

FESTA PER I VOLONTARI DELLE USCITE ESTIVE



Con la fine dell'estate purtroppo termina la stagione delle uscite di gruppo.

Martedì 11 ottobre abbiamo salutato e ringraziato i volontari che hanno reso possibili le passeggiate con un pomeriggio di festa in compagnia di Piero e Giovanni.

Grazie alla loro disponibilità, un numeroso gruppo di ospiti ha potuto godere delle belle giornate di sole e visitare sia i luoghi storici di Fossano, che quelli di nuova costruzione, mantenendo vivo il contatto con la città.





Ringraziamo di cuore ancora una volta tutti i volontari e rinnoviamo l'appuntamento per il prossimo anno!

LABORATORIO DI CUCINA: LE PESCHE RIPIENE



Venerdì 7 ottobre durante il laboratorio di cucina le nostre Ospiti hanno preparato le pesche ripiene.

Alcune partecipanti si sono occupate di sbriciolare gli amaretti, che sono stati amalgamanti al cacao amaro e allo sciroppo per ottenere il goloso ripieno delle pesche.





Le teglie sono state consegnate alle cuoche e cotte in forno.

Le pesche ripiene sono state servite per merenda a tutti gli ospiti, che hanno molto apprezzato l'ottimo risultato ottenuto.

GIORNALE VIVENTE: IL DOLORE



Giovedì 13 ottobre il nostro Coordinatore infermieristico Elio ha tenuto un'interessante conferenza sul tema del "dolore", nelle varie forme in cui può presentarsi, e delle relative terapie che si possono somministrare per placarlo. Gli ospiti presenti, molto numerosi, hanno ascoltato con attenzione e sono intervenuti con domande e riflessioni in merito.

Da parte di tutti, grazie ad Elio per la sua professionalità e disponibilità!!!

Benvenuti

Nei mesi di Settembre e Ottobre hanno fatto ingresso nella nostra struttura i seguenti Ospiti:

- PICCO Marta, nata a Fossano (Cn) il 24/08/1935 al 4° piano dell'ala nuova.
- CASTELLI Maurizio, nato a Fossano (Cn) il 25/02/1938 al 1° piano dell'ala esistente.
- PIRRA Bartolomeo, nato Centallo (Cn) il 20/10/1939 al 1° piano dell'ala esistente
- **GENTILE Domenico**, nato a Cavallermaggiore (Cn) il 11/08/1926 al 3° piano dell'ala esistente

GRAZIE ROCCO!



Mercoledì 26 ottobre è stato l'ultimo giorno di servizio del decano dei volontari Svaf del Sant'Anna: Rocco Lipsi. A lui un grande ringraziamento per tutto ciò che ha fatto per la nostra Casa e tanti auguri per il suo avvenire!

IN QUESTI MESI CI HANNO LASCIATI:





Tanti auguri agli ospiti e agli operatori che hanno festeggiato il compleanno a Settembre...

Giovedì 01	Venerdì 02	Domenica 04
Yohannes Yoseph	Germana Trossarello	Olga Peirone
Lunedì 05	Venerdì 09	Sabato 10
Marina Musso	Ornella Lignola	Roberta Curti
Lunedì 12	Giovedì 15	Lunedì 19
Cristina Aguzzi	Michele Borello	Giorgio Giraudo
		Teresa Marengo
		Tecla Visco
Giovedì 22	Sabato 24	Domenica 25
Lucia Sampò	Gaetana Armeli Gricio	Anna Silvestro
Marzia Pelazza		
Mercoledì 28	Giovedì 29	
Michela Forneris	Maddalena Manassero	



Tanti auguri agli ospiti e agli operatori che hanno festeggiato il compleanno a Ottobre...

Domenica 02	Martedì 04	Mercoledì 05
Maria Antonietta	Marina Caimi	Francesca Bergese
Orgolesu		Bianca Maria Bruini
		don Biagio Mondino
Venerdì 07	Martedì 11	Mercoledì 19
Tiziana Ghigo	Pietro Rinero	Maria Luisa
		Rebaudengo

Lunedì 24

Maddalena Barberis

Maria Angela

Cardona

QUATURO RISAME CON FABRIZIO:

I SEMME NANL...SPECIALITY

a cura di FABRIZIO DI PIERNO

Scuola, lavoro, scrittura, i famosi sette nani saranno presenti

all'Opera Pia Sant'Anna in forma un po'speciale!

...Ci saranno anche le signore!

- Una nanetta che gioca a carte: TRESETTOLA!
- Una nanetta che recapita le bombole del gas: BOMBOLA!
- Un nano che gira, gira sempre in continuazione: TROTTOLO!
- Una nano robusto, che dovrebbe dimagrire un po': DIETOLO!
- Una nanetta che soffre un po' di male al costato: COSTOLA!
 - Un nano, famoso vero cuoco: MESTOLO!
- Un nano, cuoco, che prepara sempre la salsa alla genovese:

PESTOLO!

- Un nano che prepara un ottimo vino: MOSTOLO!
- Un nano macellaio che produce carne macinata: TRITACARNOLO!
- Un nano che va a lavorare con l'utilitaria nuova: FIAT PUNTOLO!
 - Un nano che va a lavorare con un mezzo...a mano:

BICICLETTOLO!

- Un nano che coltiva l'orto: BROCCOLO!
- Un nanetto un po' imbroglione: FURBACCHIOTTOLO!

- Un nanetto che va a cavallo: TROTTOLO!
- Un nanetto con un pezzo di pane: BRICIOLO!
- Un nanetto che viveva ai tempi dell'uomo delle caverne:

TROGLODITOLO!

- Una nanetta che insegna: MAESTRA NANETTA ROTTERMAIER!
 - Un nano che vive da solo: SINGOLO!
 - Cosa fa un nano a cavallo, con una fetta di carne sul dorso?

LA CARNE DI CAVALLO!

• Chi fondò Roma?

ROMOLO E REMOLO!

• Un nanetto che ci sente un po'poco?

T'IMPANO