



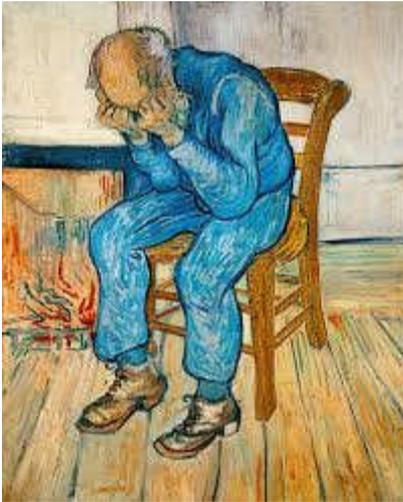
IL CORRIERE DEL SANT'ANNA

CASA SORDELLA

Gennaio/Febbraio 2017

CULTURA DELLO SCARTO? NO!

di Mons. Biagio Mondino



Papa Francesco nei frequenti contatti con tutti i ceti della comunità umana, interviene decisamente a favore dei diritti umani con forti denunce di ogni forma di violazione che si compie nell'indifferenza dei responsabili delle nazioni; classificando questa situazione di vita come “cultura dello scarto”, cultura che si disinteressa dello stato di universale povertà, di abbandono delle famiglie, dei bambini, degli emigrati, dei perseguitati, degli anziani, dei disoccupati, dei socialmente esclusi ... che formano il vasto mondo della “cultura dello scarto”.

E' una espressione impropria di “cultura” poiché questa parola dovrebbe esprimere lo storico cammino di progresso, di miglioramento, di

bene, di civiltà, di collaborazione per rendere felice l'uomo su questa terra, in un mondo di pace, da trasmettere alle generazioni che si susseguono.

Il costruttore di tutto questo mondo, che non è solo pensabile, ma realizzabile, è l'uomo creato da Dio e destinato a “dominare la terra”, cioè a continuare l'opera creatrice di Dio. Egli è chiamato, per missione divina, ad abitare con dignità e pazienza nel tempo e nello spazio. L'uomo ha un cammino da percorrere per conoscere il mondo, riordinare il mondo, utilizzare il mondo, seminare, raccogliere frutti, godere di questo mondo.

Le stagioni sono una bella immagine di questo “abitare” il mondo; sono le stagioni dell'uomo: vivere, seminare, raccogliere, godere. Tutto questo è solo una parte; la convinzione del futuro dell'uomo dà il vero senso alla sua vita.

Papa Francesco nella conversazione dei neo-cardinali da lui costituiti, in un'espressione arguta, presa da un verso del poeta latino Ovidio disse: “*tacito pede lapsa vetusta*”, che significa: con passo silenzioso mi è scivolata addosso la vecchiaia.

Anche a noi Ospiti del Sant'Anna, possiamo dire che l'anzianità (vecchiaia) ci è scivolata addosso silenziosamente, e continuiamo ad “abitare il tempo e lo spazio” con dignità e pienezza nel provvidenziale disegno di Dio.

Ci confortano le parole del salmo 91:

*“Il giusto fiorirà come palma e crescerà come cedro del Libano;
piantati nella casa del Signore; fioriranno negli atri nel nostro Dio.
Nella vecchiaia daranno ancora frutti, saranno vegeti e rigogliosi;
per annunciare quanto è retto il Signore.”*

Dobbiamo sentirci impegnati a gestire la nostra età per realizzare ancora buoni frutti; non dobbiamo essere dei rassegnati; in noi ci sono ancora dei germi di vita e di risveglio e non lasciamoci sorprendere dalle incapacità fisiche e psicologiche; possiamo ancora essere utili per noi e per gli altri.

Non è ancora il tempo del premio, ma è un tempo di intervallo, per recuperare impegni non mantenuti, per riempire vuoti che forse non consideravamo importanti.

La testimonianza serena di una vita buona, la gioia della esperienza vissuta, l'accettazione dei limiti connaturati dell'età, i buoni suggerimenti da comunicare, la fiducia in Dio costituiscono un piacevole legame con le nuove generazioni.

La luce vera del nostro destino, non quella effimera dei beni terreni, continui ad illuminare questo tempo ancora prezioso.

CINEFORUM



Mercoledì 1 e giovedì 2 febbraio, nel corso delle mattinate dedicate al cineforum, è stato proiettato il film “Il ritorno di Don Camillo”.

Gli ospiti si sono appassionati alla vicenda del sacerdote, che per punizione viene esiliato in una desolata chiesetta di montagna. Una volta ritornato per opera di Peppone, che lo vuole alleato nella lotta contro un latifondista, deve affrontare l'alluvione del Po, durante la quale i due amici-nemici si prodigheranno per aiutare i paesani.

FOSSANO DALL'ALTO



Mercoledì 22 febbraio è stato proiettato un video che ci ha mostrato scorci aerei di Fossano ripresi da un drone.

Il nostro volontario Vincenzo Pace ha commentato le immagini con cenni storici sul Castello, le Porte di ingresso della città e i vari punti di interesse mostrati nel video e ha illustrato i cambiamenti che hanno interessato il territorio cittadino.



Per gli Ospiti è stato molto stimolante vedere come si è modificata Fossano nel tempo e sono intervenuti attivamente con domande e osservazioni.

...Grazie ancora a Vincenzo per la disponibilità e per l'interessante intervento!



GIORNALE VIVENTE

Le regole per proteggere i reni



Venerdì 24 febbraio il nostro Coordinatore infermieristico Elio ci ha parlato delle regole da seguire per proteggere i reni.

Elio ha ricordato in particolare le raccomandazioni principali come mantenersi attivi e in forma, controllare regolarmente la glicemia e la pressione del sangue, mangiare sano e controllare il peso, ridurre il sale, bere acqua in abbondanza, non fumare ed evitare l'uso abituale di farmaci non indicati dal medico.

Le regole di uno stile di vita sano sono vitali per chi soffre di una malattia renale, ma valgono per tutti. Fondamentale è l'alimentazione: mangiare più legumi e cereali integrali, limitare il consumo di carne rossa, assumere latticini con moderazione, prediligere l'olio extra vergine, le cotture al vapore e il pesce.

I numerosi ospiti presenti hanno ascoltato con attenzione e sono intervenuti attivamente con domande e riflessioni sull'argomento.

Da parte di tutti, grazie ad Elio per la sua grande disponibilità e professionalità e per i suoi preziosi consigli!

LABORATORIO DI CUCINA

Durante gli appuntamenti del Laboratorio di cucina i nostri Ospiti si sono cimentati nella preparazione di due originali ricette.



Venerdì 13 gennaio abbiamo preparato lo *Strudel con il panettone*. Sulla pasta sfoglia rettangolare abbiamo disposto uno strato di fette di panettone imbevute di succo di frutta che abbiamo poi decorato con gli spicchi di mela e spolverato con lo zucchero.

Gli Ospiti hanno collaborato attivamente: chi ha pelato e tagliato le mele, chi le ha sistemate sulle fette di panettone e chi ha completato l'opera con lo zucchero...Ecco il risultato, che le nostre cuoche hanno cotto in forno.





Venerdì 10 febbraio, invece, abbiamo preparato un delizioso *tiramisù*: nella ricetta proposta i savoiardi sono stati sostituiti da fette di panettone.

Gli ospiti partecipanti hanno alternato strati di crema chantilly alle fette di panettone, imbevute nel caffè. Il tutto è stato ricoperto da una spolverata di cacao.



Ringraziamo tutti i partecipanti alla preparazione dei dolci, che sono stati offerti a tutti gli Ospiti a merenda.

Un grazie anche alle cuoche e ai volontari per la collaborazione.

LA FESTA DI CARNEVALE



Martedì 28 febbraio ci siamo mascherati per la festa di carnevale! Ospiti, parenti e operatori, grandi e piccini, hanno ballato e cantato accompagnati dalla musica di Piero e Giovanni.



Grazie a tutti i partecipanti, ai volontari e agli operatori che, con la consueta disponibilità, hanno reso il pomeriggio ancor più divertente!



Benvenuti

Nei mesi di Gennaio e Febbraio hanno fatto ingresso nella nostra struttura i seguenti Ospiti:

- **Ajmar Vincenza**, nata a Fossano (Cn) il 30/04/1926, al 2° piano dell'ala esistente.
- **Ciraci Grazia**, nata a Villa Castelli (Br) il 10/02/1957, al 3° piano dell'ala esistente.
- **Bossolasco Bernardina**, nata a Fossano (Cn) il 24/07/1928, al 1° piano dell'ala esistente.
- **Picco Giovanna**, nata a Fossano (Cn) il 16/08/1931, al 1° piano dell'ala nuova.
- **Rosano Paola**, nata a Fossano (Cn) il 12/06/1935, al 1° piano dell'ala esistente.
- **Pascale Giacomo**, nato a Trinità (Cn) il 09/12/1938, al 1° piano dell'ala esistente.
- **Castelli Maurizio**, nato a Fossano (Cn) il 25/02/1938, al 1° piano dell'ala esistente.
- **Sanino Margherita**, nata a Saluzzo (Cn) il 29/04/1928, al 1° piano dell'ala esistente.
- **Teobaldi Mario Andrea**, nato a Fossano (Cn) il 22/09/1944, al 1° piano dell'ala esistente.

IN QUESTI MESI CI HANNO LASCIATI:

†

Margherita PICCO

09/07/1931 – 02/01/2017

†

Francesca MALENCHINO

09/03/1923 – 04/01/2017

†

Anna COSIO

13/04/1922 – 05/01/2017

†

Francesca BERGESE

05/10/1926 – 06/01/2017

†

Ines AIMO

13/06/1921 – 08/01/2017

†

Gaetano GENTILE

24/06/1942 – 09/01/2017



†

Maria Concetta BENEDETTO

30/12/1929 – 18/01/2017

†

Ida GHIRARDO

28/06/1928 – 06/02/2017

†

Emilia TEALDI

02/08/1933 – 11/02/2017

†

Caterina BATTISTINO

13/08/1923 – 14/02/2017

†

Anna PANERO

28/01/1929 – 15/02/2017

†

Enzo GALLETTI

29/03/1933 – 16/02/2017

*Happy
Birthday*

Tanti auguri agli ospiti e agli operatori che hanno festeggiato il compleanno a Gennaio...

<i>Domenica 01</i> <i>Anna Fissore (2°)</i> <i>Francesco Ravera</i>	<i>Lunedì 02</i> <i>Lucia Occhipinti</i>	<i>Martedì 03</i> <i>Milena Bonavia</i>
<i>Mercoledì 04</i> <i>Aurelio Operti</i> <i>Costanza Bonardo</i>	<i>Venerdì 06</i> <i>Maria Settimio</i> <i>Stefano Pagliari</i>	<i>Sabato 07</i> <i>Caterina Mureddu</i>
<i>Giovedì 12</i> <i>Antonia Canavese</i> <i>Mirella Rinaldi</i>	<i>Sabato 14</i> <i>Anna Giorgis</i> <i>Patrizia Difebbraro</i>	<i>Domenica 15</i> <i>Paola Olocco</i>
<i>Lunedì 16</i> <i>Antonio Dellaferrera</i>	<i>Martedì 17</i> <i>Maria Pasquale</i>	<i>Mercoledì 18</i> <i>Tiziana Burdisso</i>
<i>Venerdì 20</i> <i>Maria Elena Ferrari</i>	<i>Martedì 24</i> <i>Maria Bruno</i> <i>Caterina Unnia</i>	<i>Mercoledì 25</i> <i>Lucia Maria Ariaudo</i>
<i>Venerdì 27</i> <i>Elda Arbuto</i>	<i>Lunedì 30</i> <i>Maria Giordano</i> <i>Jacqueline Cabral</i>	

*Happy
Birthday*

...e a quelli che hanno festeggiato a Febbraio.

Venerdì 03 <i>Umberto Porelli</i>	Lunedì 06 <i>Angela Guerra</i>	Martedì 07 <i>Paolo Singh</i>
Mercoledì 08 <i>Lidia D'Orsi</i> <i>Fabrizio Di Pierno</i> <i>Corrada Iurato</i> <i>Silvana Audero</i> <i>Irene Lisiardi</i>	Sabato 11 <i>Rosa Tortone</i> <i>Maura Bertola</i>	Sabato 18 <i>Claudia Dalmasso</i>
Giovedì 23 <i>Rita Speranza</i>	Sabato 25 <i>Giovanna Tortalla</i> <i>Maura Godano</i>	

QUATTRO RISATE CON FABRIZIO

a cura di FABRIZIO DI PIERNO

LE SQUADRE DI CALCIO NASCOSTE

...trova le più note squadre di calcio nascoste nella frase!

- 1. OGGI HO FATTO COLAZIONE CON GUSTO!**
- 2. IL FUSTO DELL'ACQUA C'E' STATO INTERAMENTE NEL
BIDONE.**
- 3. AL BAR FANNO UN CAFFE' BUONO, MOLTO AROMATICO!**
- 4. I CASCAMI LANIERI VENGONO RICICLATI IN FIBRE
SINTETICHE.**
- 5. FIOCCO AZZURRO: E' NATO RINO!**
- 6. PER GIOCARE A CALCIO, CI VUOL TEMPO, LI A CORRERE!**
- 7. FAREMO IL TRAINING AUTOGENO, A VOLTE FA BENE
ALLA SALUTE!**
- 8. ANDIAMO A PESCA RARAMENTE PRENDIAMO
QUALCOSA!**
- 9. A RUDI NE SERVE MOLTA, DI PAZIENZA!**
- 10. PIU VELOCITA', GRAZIE!**
- 11. CARABINA, POLIGONO: BANG!**
- 12. COLATA LANTANIO RADIOATTIVO!**

- *Cosa si mangia fresca in una valle?*

La VALLE...LATA!

- *Cosa fa la contadina stupida?*

La TONTA...DINA!

SOLUZIONI:

1. LAZIO
2. INTER
3. ROMA
4. MILAN
5. TORINO
6. EMPOLI
7. GENOA
8. PESCARA
9. UDINESE
10. IUVE
11. NAPOLI
12. ATALANTA

LABORATORIO DI DISEGNO



di Marina Demartini



di Maddalena Manassero



di Bertola Caterina



di Francesca Chiaramello



di Anna Fissore



di Lucia Ariaudo



di Olga Peirone