



IL CORRIERE DEL SANT'ANNA

CASA SORDELLA

Luglio/Agosto 2017

“L'ARTE BUONA DI INVECCHIARE”

di Mons. Biagio Mondino



solitudine dell'esilio.

Ovidio, poeta latino, vissuto nel primo secolo dopo Cristo, esiliato dall'Imperatore Augusto in Romania, non poté più far ritorno a Roma. Vedendo che i suoi anni più belli sfuggivano uno dopo l'altro, con la tristezza nel cuore, scriveva “con passo silenzioso la vecchiaia mi scivolò addosso”; visse per quarant'anni nella

Capelli grigi, terza età, anzianità o vecchiaia è parte ed epilogo della vita umana che percorre le tappe della nascita, infanzia, giovinezza, maturità e tramonto come le quattro stagioni dell'anno: primavera, estate, autunno e inverno; come le stagioni esprimono e realizzano la ricchezza di vita della natura, così le tappe della vita dell'uomo.

Quale sia l'appellativo preferito, è certo che l'Italia è un paese per gli anziani: sono due milioni oltre i sessantacinque anni su circa sessanta milioni di cittadini. Un numero così alto che fa del Belpaese la nazione più vecchia del mondo insieme al Giappone. Non è un fattore negativo quanto piuttosto una cultura dell'anzianità sorretta dalla fede cristiana e dalla promozione della vita nel nostro paese.

Invecchiare non è una malattia, anzi un'arte, ancora difficile, considerata e valutata nella nostra società.

La formazione spirituale e morale delle nostre famiglie ha colto l'insegnamento della Sacra Scrittura, antico e nuovo Testamento, creando un'atmosfera di rispetto e di comunione tra le diverse generazioni.

Se sfogliamo i libri della Bibbia, che sono settantatré, troviamo, in quasi tutti, riferimenti, testimonianze ed esaltazione della persona anziana, sia uomo che donna.

Sarebbe certamente utile e piacevole conoscere queste persone che costituiscono una valida testimonianza della presenza e dell'opera svolta come fondamento di buona cultura della società umana.

Mi limito a cogliere e riportare alcune espressioni di insegnamento tratte dai Libri Sapienziali dell'Antico Testamento:

- *Corona dei vecchi sono i figli dei figli*
- *Non disdegnare i discorsi dei saggi, medita piuttosto le loro massime perché da loro imparerai la dottrina.*
- *Non trascurare i discorsi dei vecchi perché anch'essi hanno imparato dai loro padri: da loro imparerai il discernimento, e come rispondere al momento del bisogno.*

- *Quanto s'addice il giudicare ai capelli bianchi e agli anziani il saper dare consigli!*
- *Corona dei vecchi è una esperienza molteplice, loro vanto è il temere il Signore.*
- *Alzati davanti a chi ha i capelli bianchi: onora la persona del vecchio e temi il tuo Dio.*
- *I giovani, le ragazze, i vecchi insieme ai bambini lodino il nome del Signore.*
- *Figlio soccorri il tuo padre nella vecchiaia non contrastarlo durante la sua vita.*

I vecchi, i nonni possono svolgere una missione formativa di fede e di preghiera. Non sono soltanto baby-sitter, avere la custodia dei bambini, stare a giocare con loro; devono sostituire in tutto il compito della mamma e del papà, con discrezione.

Una bella testimonianza desidero riferire, ma vado indietro di sessanta anni.

Una sera d'autunno arriva in Canonica un giovane militare; prendo la macchina e lo porto a casa sua, distante sette o otto chilometri.

Nella sua casa, i parenti avevano già cenato, e i piccoli e i grandi erano seduti attorno al nonno, e uno di loro, giovane di 22 anni, stava leggendo una pagina della Bibbia. Si attende che termini di leggere, poi ci salutiamo e si fa un po' di festa.

Oggi si ripetono questi esempi?

Il rispetto dell'anziano non ci è tramandato solo dalla Bibbia, ma anche da società laiche e pagane.

Riporto un esempio della società greca dei tempi prima di Cristo.

Uno stadio sta riempiendosi di spettatori, nella maggior parte giovani; arriva un anziano, in settore non c'erano più posti, alcuni giovani si alzano e accolgono l'anziano a sedere tra loro. Rispetto per gli anziani!

Ci poniamo una domanda.

L'anziano che vivendo si arricchisce di anni, può ancora arricchirsi di opere buone?

Ascoltiamo la parola della Bibbia:

*“Insegnaci a contare i nostri giorni
e acquisteremo un cuore saggio”*

Tutti, guardando il nostro passato, riscontriamo che ci sono tanti punti vuoti: dobbiamo riempirli, non trascuriamo il tempo prezioso della nostra vecchiaia.

Ci consoli la Parola del Signore (Salmo 91):

*“Nella vecchiaia daremo ancora frutti,
saremo vegeti e rigogliosi,
per annunciare quanto è retto il Signore:
mia roccia, in lui non c'è ingiustizia”*

LA GRIGLIATA DI INIZIO ESTATE



Sabato 8 luglio si è svolta la tradizionale grigliata d'estate.

Ospiti e familiari hanno potuto gustare la succulenta grigliata di costine, petti di pollo, salsiccia e tomini al cartoccio preparata con maestria da Giorgio, Andrea, Gianni e Adriano.

La musica e la simpatia di Rosy Viberti hanno reso la giornata ancora più festosa. Un ringraziamento va alle nostre cuoche per lo squisito antipasto “alla piemontese” e la deliziosa torta ai frutti di bosco, alle volontarie Vanna e Beatrice e agli operatori che hanno reso possibile questa piacevole occasione di festa.



Siamo stati onorati dalla presenza, tra i commensali, del nostro Presidente Mons. Derio Olivero, con il quale ci siamo congratulati per la notizia della nomina a Vescovo della Diocesi di Pinerolo

26 LUGLIO: FESTA DI SANT'ANNA



Mercoledì 26 luglio, in occasione della ricorrenza di Sant'Anna, nel giardino della struttura un numeroso gruppo di ospiti e parenti ha festeggiato con il sottofondo della musica di Rosy Viberti.

La sua voce e la sua simpatia hanno coinvolto i presenti con un vasto repertorio di canzoni trascinando in pista ospiti e volontari. Un momento di augurio particolare è stato dedicato a tutte le signore di nome “Anna”.



Durante il pomeriggio, inoltre, è stata servita una fresca e squisita torta ai frutti di bosco molto apprezzata da tutti.

AGOSTO IN MUSICA



Martedì 1° agosto abbiamo potuto godere dell'intrattenimento musicale di "Roby Molino Sound" con i suoi brani di musica popolare e anni '60/'70.

Venerdì 11 agosto il pomeriggio è trascorso con "I Musicisti" di Racconigi. Il gruppo, alla sua prima esibizione presso la nostra Struttura, ha riscosso grande successo nel pubblico composto da Ospiti, parenti e volontari



Martedì 22 agosto è stata la volta di Rosy Viberti: la sua voce e la sua verve hanno regalato un gioioso pomeriggio a tutti gli ospiti presenti.

LE USCITE ESTIVE

Il Duomo di Fossano



Come ogni estate una delle mete delle nostre passeggiate è la visita al Duomo, appuntamento gradito da tutti gli Ospiti in quanto la Cattedrale rappresenta un punto di riferimento per i cittadini fossanesi.

La Chiesa del Salice



Martedì 1° agosto Don Mario ci ha accolti nella Chiesa del Salice dove abbiamo potuto ammirare il risultato dei lavori di ristrutturazione. Gli ospiti hanno particolarmente apprezzato l'intrattenimento ed il momento di preghiera condiviso con il Parroco.

LABORATORIO DI CUCINA: GLI SPIEDINI DI FRUTTA



Venerdì 14 luglio, durante il laboratorio di cucina, abbiamo preparati gli spiedini di frutta.

Le numerose partecipanti, con la supervisione dell'educatrice Cristina e delle volontarie, hanno sbucciato e tagliato a cubetti pesche, melone e anguria.



I pezzi di frutta sono stati poi infilzati negli spiedini, intervallati da acini di uva bianca e nera e serviti nel pomeriggio per una colorata e gustosa merenda.

IN QUESTI MESI CI HANNO LASCIATI:

†

Margherita ROSSO

10/07/1925 – 16/07/2017

†

don Battista GENESIO

31/03/1921 – 20/07/2017

†

Antonio (Arturo) PALERMO

20/06/1948 – 20/07/2017

†

Giustina MONACO

17/04/1935 – 29/07/2017

†

Piera GAGNA

06/01/1935 – 16/08/2017

†

Mina SEGU'

11/05/1920 – 17/08/2017

Benvenuti

Nei mesi di Luglio e Agosto hanno fatto ingresso nella nostra struttura i seguenti Ospiti:

- **Fantone Giovanna**, nata a Racconigi (Cn) il 29/03/1937 al 1° piano dell'ala nuova
- **Giordano Olga**, nata a Cuneo il 04/02/1939 al 2° piano dell'ala nuova.
- **Meraviglia Gesualda**, nata a Caltagirone (Ct) il 11/10/1924 al 3° piano dell'ala esistente.
- **Giaccardi Caterina**, nata a Narzole (Cn) il 17/09/1929 al 3° piano dell'ala esistente.
- **Mandarino Umberto**, nato a Cerisano (Cs) il 28/09/1925 al 3° piano dell'ala nuova.
- **Ambrogio Maddalena**, nata a Fossano (Cn) il 17/12/1935 al 2° piano dell'ala nuova.

*Happy
Birthday*

*Tanti auguri agli **ospiti** e agli **operatori** che hanno festeggiato il compleanno a Luglio...*

<i>Sabato 01</i> <i>Caterina Bertola</i> <i>Serafina Zabbena</i>	<i>Martedì 04</i> <i>Iulia Kamanga</i>	<i>Venerdì 14</i> <i>Marinella Gigliesi</i> <i>Giuseppe Pizzo</i>
<i>Martedì 18</i> <i>Irma Giordano</i>	<i>Venerdì 21</i> <i>Caterina Ramonda</i> <i>Alban Vercellotti Mesi</i>	<i>Sabato 22</i> <i>Laura Cerati</i>
<i>Domenica 23</i> <i>Anna Magliano</i> <i>Nadia Aboussou</i> <i>Luisa Maccagno</i>	<i>Sabato 29</i> <i>Giuseppe Sampò</i>	

*Happy
Birthday* ★★

e a quelli che hanno festeggiato ad Agosto.

<i>Giovedì 10</i> <i>Giovanna Rinero</i>	<i>Venerdì 11</i> <i>Domenico Gentile</i>	<i>Sabato 12</i> <i>Maria Pia Panero</i>
<i>Lunedì 14</i> <i>Anna Marengo</i>	<i>Mercoledì 16</i> <i>Giovanna Picco</i>	<i>Venerdì 18</i> <i>Lidia Giaccaria</i>
<i>Giovedì 24</i> <i>Marta Picco</i>	<i>Domenica 27</i> <i>Barroero Teresa</i>	<i>Martedì 29</i> <i>Dorina Llubani</i>

LABORATORIO DI DISEGNO “PALLONCINI E BARCHE”



Appuntamento fisso il venerdì pomeriggio con il laboratorio di disegno con le volontarie Marilisa, Mariangela e Maddalena. Di seguito i lavori di alcuni degli ospiti partecipanti.



di Caterina Bertola



di Tecla Visco



di Marina Canavese



di Olga Peirone



Di Vittoria Barale



di Anna Fissore



di Candida Gallo

QUATTRO RISATE CON FABRIZIO

a cura di FABRIZIO DI PIERNO



Le Ricette di Michelina

a cura di Michelina Re

TORTINO CON LE ACCIUGHE

Ingredienti:

- 1 chilo di acciughe
- 120 grammi di pangrattato
- 100 grammi di provola
- 2 pomodori succosi
- Una manciata di olive nere
- Una manciata di capperi
- 1 cucchiaino di pecorino grattugiato
 - Origano, Prezzemolo
 - 1 cucchiaino di aceto
- Olio extravergine di oliva, Sale e pepe

Puliamo e tagliamo a libro le acciughe. Spennelliamo una pirofila con olio, spolveriamo con pangrattato e adagiamoci un primo strato di acciughe. Saliamo e pepiamo. Sopra le acciughe spolveriamo ancora un po' di pangrattato quindi disponiamo i pomodori a fette, un po' di origano e di prezzemolo tritato, qualche

oliva a pezzettini, qualche capperò e la provola a listarelle. Quindi adagiamoci sopra il secondo strato di acciughe, a chiudere il nostro tortino. Saliamo e pepiamo, irroriamo con qualche goccia di aceto e spolveriamo con abbondante pangrattato e un cucchiaio di pecorino grattugiato. Terminiamo con qualche altro capperò, qualche pezzettino di oliva e un filo d'olio. Inforniamo a 200° per una ventina di minuti.

OMELETTE DOLCE ALL'ANANAS

Ingredienti per 4 persone:

- 6 uova
- 30 gr di margarina
- 20 g di zucchero a velo
- 5 cucchiaini di marmellata di ananas
- 4 fette di ananas sciroppate
- Sale

Rompete le uova in una ciotola, unite un pizzico di sale e sbattetetele bene.

Mettete sul fuoco una padella con la margarina, quando comincia a friggere versate le uova e fatele rapprendere.

Fate cuocere l'omelette da un lato poi rivoltatela e fate cuocere l'altro lato.

Al centro dell'omelette mettete la marmellata di ananas poi richiudete l'omelette sovrappponendo una parte sull'altra.

Fate scivolare l'omelette sul piatto di portata e spolverizzatela con lo zucchero a velo. Guarnite con le fette di ananas sciroppate disponendole tutt'intorno.

Servite in tavola.

